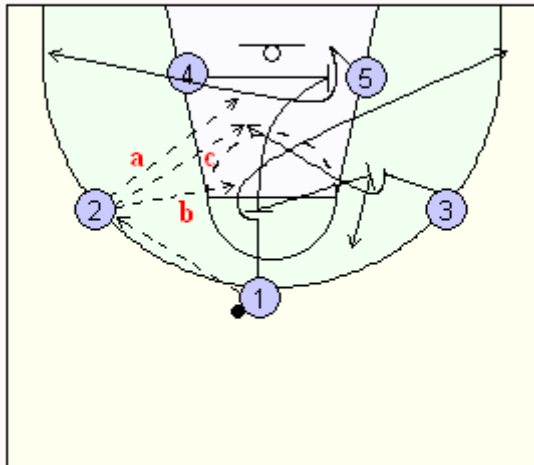




FLEX OFFENSE

Variante 7 : « Triple screen »

1



« Triple screen », parce que le joueur 4 (ou 5 selon le côté de départ du mouvement) va d'abord travailler à fond pour les autres en plaçant trois écrans successifs, avant que l'on entre dans la phase classique.

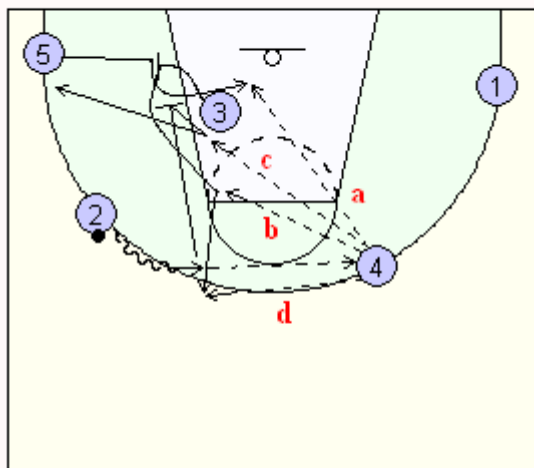
Le mouvement démarre à gauche ou à droite, soit ici à gauche avec passe à 2, dont les options, outre le shoot, sont :

a = passe inside à 5 qui a reçu le premier écran de 4

b = passe à 1 suite au back screen de 4

c = passe à 3 qui a bénéficié du troisième écran de 4, lequel ressort après cet écran.

2



Si aucune option n'a pu être exploitée, 2 dribble vers le centre pour passer le ballon à 4 et le mouvement de base de la « Flex offense » débute alors, avec options pour 4 :

a = passe à 5 qui coupe sur l'écran de 3

b = passe à 3 qui remonte sur l'écran de 2

c = passe à 2 qui appelle inside avant de ressortir

d = passe à 3 qui ressort pour la continuité du mouvement.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

